



Kelheim: Weihnachten Dezember 2017

Schöne Bescherung,

„HELFFEN UND SELBER GESUND BLEIBEN!“:
Ein Projekt zur Unterstützung von Angehörigen von Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz.



Am 07.12.2017 hat das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege unseren Antrag auf Förderung unseres Projektes **„Helfen und selber gesund bleiben!“** genehmigt. Mit dem Projekt wollen wir Angehörige von Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz dabei unterstützen, bei der Pflege und Betreuung ihrer Angehörigen die eigene Gesundheit langfristig aufrecht zu erhalten.

Die wichtigsten **Ziele** des Projektes sind:

Helfen und selber gesund bleiben!: In einem ‚Rational-Emotiven Verhaltens-Training‘ und mit Hilfe von z.B. Einzelcoachings erwerben die Angehörigen Fähigkeiten mit deren Hilfe sie sich gegen negative Gefühle wie z.B. Scham, Schuld, Angst, Wut oder Niedergeschlagenheit wappnen können.

Hilfe annehmen: Wir unterstützen die Angehörigen und ihre Familien dabei, Probleme oder Konfliktsituationen in der Familie im Zusammenhang mit der Pflegesituation zu bewältigen.

Sich Kundig machen: Vorträge, Webseiten, Internetforen und eine telefonische Anlaufstelle bieten den Angehörigen die Möglichkeit, sich über Alzheimer und Demenz zu informieren und sich über Erfahrungen auszutauschen.

Zur Qualitätssicherung wird das Projekt wissenschaftlich begleitet.

Das Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege gefördert. Auch die Raiffeisenbank Kreisverband Kelheim und der Kreisverband der Sparkassen Kelheim unterstützen unser Projekt finanziell.

Das Projekt ‚Helfen und selber gesund bleiben‘ startet am 01.01.2018 und läuft bis zum 31.12.2019. Wenn Sie als Angehörige Interesse haben an dem Projekt teilzunehmen, können Sie sich gerne jetzt schon per E-Mail melden unter **info@alzheimer-kelheim.de**. Wir werden Sie auf www.alzheimer-kelheim.de bald über die nächsten Schritte informieren.

„HELFFEN UND GESUND BLEIBEN!“: Ein Projekt der **„Alzheimer Gesellschaft Kelheim e.V.“** zur **Unterstützung von Angehörigen von Menschen mit Alzheimer oder einer anderen Form der Demenz**, gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege.